



جمهوری اسلامی ایران

فدراسیون ورزشهای همگانی جمهوری اسلامی ایران

هیات ورزشهای همگانی خراسان جنوبی



فدراسیون ورزش های همگانی
هیات ورزش های همگانی خراسان جنوبی

شماره : ۱۴۰۰/۲۷۷/۱۲/۵۵۲۴

تاریخ : ۱۴۰۰/۰۳/۲۰

پیوست: ندارد

سال تولید، پشتیبانی ها، مانع زدایی ها گرامی باد

جناب آقای ملایی سفید دشتی
رئیس محترم فدراسیون ورزشهای همگانی

با سلام؛

احتراما با توجه به اینکه طرح پیشنهادی هیات ورزش های همگانی استان خراسان جنوبی با عنوان **کارمند فعال، ایران پویا** به تایید وزارت ورزش و جوانان رسیده و قرار است از تاریخ ۵ تیر ماه شروع شود، خواهشمند است در صورت امکان نسبت به اطلاع رسانی در سطح کشور از طریق هیات های همگانی استانها اقدام فرمایید.

شایان ذکر است این طرح به شکل مدون و پیوسته از شنبه ۵ تیرماه ۱۴۰۰ به صورت هفتگی و طی یک برنامه چرخشی روزهای شنبه هر هفته راس ساعت ۸:۳۰ صبح در قالب جلسات آموزش و تمرین ۲۰ دقیقه ای: (۱۰ دقیقه اول شنبه هر هفته آموزش و حرکات آمادگی جسمانی و ۱۰ دقیقه بعدی بصورت تناوبی هر برنامه درخصوص یکی از موارد تغذیه، روانشناسی، حرکات اصلاحی، مشاور خانواده، رشد و یادگیری) با استفاده از اساتید برجسته کشوری با هدف ارتقای سطح کمی و کیفی سلامت جسمانی، روانی و بهبود بهره وری سازمانی کارکنان دستگاه های اجرایی اجرا خواهد شد.

گفتنی است افراد علاقمند جهت شرکت با مراجعه به صفحه رسمی کارمند فعال در اینستاگرام (@karmandefaal) و ورود به پخش زنده (Live) می توانند به این پویش ملی بپیوندند.

پوستر طرح به پیوست تقدیم حضور میگردد.

کاظم چراغ بیرجندی
رئیس هیات ورزشهای همگانی
استان خراسان جنوبی