



دستورالعمل چالش چرخ پرثوآ

مقدمه:

روز ۲۵ اردیبهشت در تقویم فدراسیون ورزش های همگانی به نام روز ملی پرثوآ نامگذاری شده است، ورزش پرثوآ، ورزشی برگرفته از رزم اقوام مختلف ایران زمین و بر پایه ی فرهنگ جوانمردی و روحیه ی پهلوانی است که با تعلیم اصول درست و علمی و کاربردی رزم و با تأکید بر اصول اخلاق ایرانی-اسلامی سعی در تربیت افراد شایسته و کارآمد برای ایران عزیزمان دارد. همچنین با توجه به بیماری کرونا و شرایط قرنطینه ای که در طول دو سال بر دنیا حاکم شد، وظیفه ی حفظ سلامت جسمی و روانی ورزشکاران خصوصاً پرثوآکاران سراسر ایران و حفظ آمادگی های جسمی و فنی و ارج نهادن به آن و ایجاد روحیه ی نشاط، بر آن شد تا کمیته ی مستقل رزم پهلوانی پرثوآ اقدام به برگزاری چالشی با عنوان چالش چرخ پرثوآ نماید.

اهداف طرح:

- ۱_ بزرگداشت روز ملی پرثوآ
- ۲_ کیفیت بخشی به اوقات فراغت پرثوآ کاران
- ۳_ ترغیب به حضور در فعالیت های ورزشی
- ۴_ ارتقا سطح سلامت جسمانی و روانی و اجتماعی پرثوآکاران
- ۵_ اهمیت بخشی به آیتم انواع چرخ های پرثوآ



بِسْمِ تَعَالَى
فدراسیون ورزشهای همگانی جمهوری اسلامی ایران
کمیته مستقل پرثوآ ایران



Sport For All Federation Parthowa Committee of IR. IRAN

تاریخ: شماره: پیوست:

اجرای چالش:

چالش چرخ پرثوآ یک رویداد سلامت محور و اخلاق محور برای پرثوآ کاران سراسر کشور است و در پایان پس از بررسی های که توسط کمیته ی ارزیابی صورت میگیرد با توجه به تعداد شرکت کننده ها و درصد مشارکت جدول شهرها و استان های برتر اعلام می گردد تا از این طریق بتوان موجی از نشاط و شادی را برای پرثوآ کاران فراهم کرد.

زمان:

۲۵ اردیبهشت لغایت ۳۱ اردیبهشت

اعلام نتایج روز ۷ خرداد ماه

نحوه شرکت:

۱_ عنوان چالش: چالش چرخ پرثوآ

۲_ آیتم های جشنواره:

الف) ورزشکاران می بایست برای شرکت در چالش یک کلیپ حداکثر ۲۰ ثانیه از خود در حالت چرخ پرثوآ، تهیه کنند.

ب) دوربین به صورت افقی و عکس با کیفیت تهیه و صحنه ی پشت باید مناسب و خلوت باشد.

ج) پوشش آقایان با لباس رزم پرثوآ و بانوان لباس پرثوآ همراه با پوشش کامل شامل شلوار و کت رزمی و مقنعه و ساق دست باشد.



تاریخ: شماره: پیوست:

در تاریخ ۲۵ اردیبهشت ماه لغایت ۳۱ اردیبهشت ماه، استوری در پیج رسمی پرثوآ گذاشته می شود و یک باکس با عنوان چالش چرخ پرثوآ در این استوری قرار می گیرد، شرکت کنندگان می بایست در این باکس کلیپ خود را قرار دهند و پیج رسمی پرثوآ را نشانه گذاری (تگ) کنند. پیج رسمی پرثوآ با استفاده از این نشانه گذاری و تگ، عکس شرکت کنندگان را مورد نظر خواهی بینندگان قرار می دهد.

آدرس پیج رسمی پرثوآ:

@parthowa_news

و حتما در لینکی که در استوری قرار میگیرد ثبت نام کنند(ارزیابی کمیته های متناظر استان ها توسط میزان ثبت نام در این لینک صورت می گیرد)

شرکت کنندگان حتما استوری خود را هایلایت کنند تا استوری بعد از ۲۴ ساعت حفظ شود.

چنانچه شئونات شرکت در مسابقه توسط افراد رعایت نشود، شرکت کننده از دور چالش حذف خواهد شد.

نحوه ضبط و بارگذاری:

۱_ فیلم بارگزاری شده به صورت پیوسته و بدون تقطیع و برش باشد و حتما از هشتگ #چرخ_پرثوآ استفاده شود.

۲_ قبل از اجرای چالش شرکت کننده ها باید خود را به صورت واضح با متن ذیل معرفی کنند:

من از شهر..... از استان..... در چالش چرخ پرثوآ شرکت می کنم

دوربین فیلم برداری به صورت افقی باشد.

۴_ شرکت کننده ها حتما در لینکی که متعاقبا در استوری پیج رسمی پرثوآ قرار می گیرد ثبت نام کنند.



بسمه تعالی
فدراسیون ورزشهای همگانی جمهوری اسلامی ایران
کمیته مستقل پرثوآ ایران



Sport For All Federation Parthowa Committee of IR. IRAN

تاریخ: شماره: پیوست:

۵_ شرکت کنندگان فیلم های خود را از طریق اینستاگرام و در پیج شخصی خود بارگزاری نمایند و صفحات زیر را منشن، کنند:

@parthowa_news @isfsf @carso_isfaf

۶_ پیج شرکت کنندگان باید به صورت پابلیک باشد و استوری خود را هایلایت کنند و در صورت پابلیک نبودن فیلم خود را برای کمیته ی متناظر استانی خود ارسال کنند تا در صفحه ی اینستاگرام کمیته ، با حفظ شرایط فوق، بارگزاری شود.

ارزیابی استان ها:

ارزیابی استان های برتر بر اساس تعداد نفرات ثبت نام کننده در لینک سامانه رویداد صورت می پذیرد، لازم به ذکر است صحت ثبت نام کنندگان از طریق بررسی انجام دادن فیلم شخص و آیدی اینستاگرام ثبت شده در فرم ثبت نام انجام خواهد پذیرفت.

جوایز:

اعطای حکم یادبود به ۱۰ نفر اول از آقایان و ۱۰ نفر اول از بانوان

کمیته مستقل رزم پرثوآ کشور