



پهلوان  
تالاب

**دستورالعمل اجرایی**  
**رویداد ملی پهلوان تالاب**  
**(وابسته به پویش ملی #سهم\_من\_برای\_تالاب)**

**برگزارکنندگان:**

انجمن ورزش در طبیعت - انجمن پیلاتس - جمعیت حامیان زمین (NGO)

**با حمایت و نظارت:**

سازمان ورزش‌های تفریحی و رقابتی فدراسیون ورزش‌های همگانی و  
طرح حفاظت از تالاب‌های ایران

**پاییز - زمستان ۱۴۰۰**



طرح حفاظت از تالاب‌های ایران  
"حفظ تالابها، برای مردم، برای طبیعت"



فدراسیون ورزش‌های همگانی  
Islamic Republic of Iran Sport All Federation  
جمهوری اسلامی ایران



انجمن ورزش در طبیعت  
فدراسیون ورزش‌های همگانی



سازمان  
ورزش‌های تفریحی و رقابتی



سازمان فدرالت پیلاتس



### مقدمه

تالاب‌ها به عنوان کانون‌های تجمع آب در فلات خشک ایران جایگاه ویژه‌ای دارند. تالاب‌ها با ذخیره آب و تولید ماده زنده زیاد، منبع تامین آب و غذا و سایر استفاده‌ها برای مردم بویژه حاشیه‌نشین‌های تالاب هستند. همزیستی با تالاب اثر خود را در اقتصاد، آداب و رسوم و فرهنگ مردم بجای گذاشته است. صنایع دستی تولید شده از مواد تالابی معرف افکار و باورهای بومیان تالاب هستند. اشعار، باورها، ضرب‌المثل‌ها و قصه‌های فراوانی در بستر فرهنگی تالاب‌ها شکل گرفته است. در یکی از این باورها آمده است که بخشی از مردم کردستان از ستم زورگویان به ستوه آمده بودند تا اینکه پیر عارف و صاحب کراماتی ظالمین را نفرین کرد و مقرر حکومت ایشان در زیر آب مدفون شد و تالابی بوجود آمد بنام زریوار که هم اکنون یکی از زیباترین تالاب‌های ایران بحساب می‌آید و مدفن آن پیر عارف در حاشیه آن است. مردم بر اساس همین باور ارادت خاصی به این پیر و دریاچه دارند و اعتقاد دارند تالاب ظلم و ستم را برچیده است و یا در باور دیگر بومیان خلیج گواتر و هور باهو که یکی از رامسر سایت‌های ایران می‌باشد کروکودیل پوزه کوتاه ایرانی جایگاه ویژه‌ای دارد و هر کس به آن آسیبی برساند باید همان سال منتظر از دست رفتن یکی از عزیزانش باشد.

همچنین نیاز به آب و تاکید به پاک نگه داشتن آن در تعالیم دینی ایرانیان، احترام به آب و رعایت بهره‌برداری خردمندانه از آن را بصورت یک فرهنگ در مردم ایران نهادینه کرده است. به عنوان مثال عشایر کوچرو ایران در مسیر مهاجرت خود هیچ‌گاه در سرچشمه رودخانه‌ها اطراق نمی‌کردند و برای سرپیچی‌کنندگان از این قانون مجازات‌های سختی را در نظر می‌گرفتند.

همه این مثال‌ها نشان از ارتباط معنوی مردم و تالاب و مظاهر آن می‌دارد. هر چند توسعه بی‌نظم و صنعتی شدن افسارگسیخته که دامنگیر اغلب کشورها شده خسارات زیادی به تالاب‌ها و فرهنگ‌های حاشیه آن وارد کرده است ولی امید می‌رود با رویکردهای اجتماعی، فرهنگی و اقدامات مشارکت‌محور به احیای فرهنگ‌های مرتبط به تالاب از باورهای مثبت در جهت حفظ و احیاء تالاب‌ها و بهره‌برداری خردمندانه از آنها اقدام نمود.

از سوی دیگر ورزش و رویدادهای ورزشی در حال حاضر به عنوان ابزاری مناسبی برای بهبود اوضاع اقتصادی، اجتماعی فرهنگی، در بسیاری از کشورهای جهان مورد توجه قرار گرفته است که همین امر باعث بهبود و رونق سلامتی جامعه و روحیه شادابی آن می‌گردد و با استفاده از ظرفیت‌های جامعه ورزشی؛ می‌توان اثرات بسیار قابل توجهی در آگاه‌سازی عمومی و ارتقاء فرهنگ برای حفظ محیط‌زیست داشت.

در همین راستا در چارچوب پویش ملی #سهم\_من\_برای\_تالاب؛ رویداد کشوری پهلوان تالاب با هدف جلب مشارکت و حمایت جامعه ورزش همگانی کشور از تالاب‌های زیست‌بوم ایران توسط تشکل جمعیت حامیان زمین و انجمن ورزش در طبیعت فدراسیون ورزش همگانی کشور ایده‌پردازی و طراحی گردید. رویداد ملی "پهلوان تالاب" یک زیرپویش اجتماع محور با مجموعه‌ای از فعالیت‌های اجرایی، مشارکتی و مجازی است که تلاش می‌کند با استفاده از نفوذ اجتماعی جامعه ورزش و انجام رویدادهای ورزشی؛ مردم را نسبت به اهمیت و فوائد تالاب‌ها و نقش آن در زندگی تک تک افراد جامعه آگاه نموده تا از این طریق جامعه ورزش کشور و مردم، سهم خود را در راستای حفاظت و احیا تالاب‌ها ادا نمایند.

### اهداف کلان

- توسعه ورزش همگانی در راستای ارتقا سلامتی و نشاط جامعه؛
- جلب مشارکت جامعه ورزش و استفاده از ظرفیت‌های ورزشی برای حفاظت از زیست‌بوم‌های کشور؛
- ارتقا و توسعه مسئولیت اجتماعی جامعه ورزش همگانی کشور.

### هدف اختصاصی

ارتقا آگاهی عمومی و ترویج فرهنگ حفاظت، احیا و بهره‌برداری مسئولانه از تالاب‌های کشور از طریق ظرفیت‌های جامعه ورزش همگانی کشور.

### مخاطبان

- جامعه ورزش همگانی کشور
- سایر اقشار فرهنگی، اجتماعی، هنری، ورزشی، علمی و ...
- عموم مردم

### ساختار رویداد

#### ۱) دبیرخانه رویداد

رویداد کشوری پهلوان تالاب از طریق یک دبیرخانه ستادی برنامه‌ریزی و اجرا می‌شود. این دبیرخانه با مدیریت مشترک انجمن ورزش در طبیعت و انجمن پیلاتس و جمعیت حامیان زمین تشکیل می‌گردد. ارتباط و هماهنگی با رده‌های ستادی و استانی فدراسیون بر عهده انجمن ورزش در طبیعت به عنوان نماینده فدراسیون در این رویداد بوده و سایر هماهنگی‌ها در حوزه تالاب‌ها و محتوای علمی و فنی بر عهده جمعیت حامیان زمین می‌باشد.

- نظارت بر عملکرد دبیرخانه بر عهده سازمان ورزش‌های تفریحی فدراسیون ورزش‌های همگانی کشور و طرح حفاظت از تالاب‌های ایران (سازمان حفاظت محیط‌زیست کشور) می‌باشد.

#### ۲) رده‌های اجرایی رویداد

رویداد کشوری پهلوان تالاب توسط هیات‌های استانی انجمن ورزش در طبیعت و سایر کمیته‌ها و انجمن‌های فدراسیون با هماهنگی دبیرخانه رویداد اجرا می‌شود.

### نظارت و ارزیابی عملکرد

نظارت و ارزیابی عملکرد هیات‌های استانی و انجمن‌ها و کمیته‌ها بر عهده دبیرخانه مرکزی رویداد می‌باشد.

### زمانبندی اجرا

رویداد پهلوان تالاب از بیستم آذرماه تا بیست و دو بهمن‌ماه ادامه می‌یابد.

### برنامه‌ها و فعالیت‌های پیش‌بینی شده برای اجرای شدن رویداد

- تولید محتوا با رویکرد ورزشی اعم از کلیپ کوتاه، بروشور، عکس، موشن گرافی، پست اینستاگرامی و... در خصوص شناخت بیشتر و اهمیت تالاب مربوطه و به اشتراک‌گذاری در شبکه‌های اجتماعی با دو هشتگ: #پهلوان\_تالاب
  - #سهم\_من\_برای\_تالاب
- محتوای مذکور باید توسط دبیرخانه مرکزی رویداد تایید گردد.

- حضور ورزشکاران و قهرمانان شاخص و همچنین هنرمندان آن استان در این طرح از طریق ضبط ویدیوی کوتاه حداکثر ۶۰ ثانیه‌ای با محتوا: معرفی خود و حوزه فعالیت و پیوستن به پویش #پهلوان\_تالاب و سپس جمله حمایتی از تالاب مذکور و انتشار آن در شبکه‌های اجتماعی با دو هشتگ ذکر شده.
- اجرای برنامه میدانی:

۱. برگزاری جشنواره فرهنگی ورزشی با نام تالابی که در استان مربوطه می‌باشد.

۲. مسابقه یا فعالیت ورزش در طبیعت با نام تالابی که در استان مربوطه می‌باشد.

تبصره: برگزاری رویدادها تحت عنوان ورزش های **silent sport** در کنار تالاب مذکور با هماهنگی دبیرخانه مرکزی رویداد انجام پذیرد.

۳. ایده‌پردازی و اجرا برنامه‌های خلاقانه با هماهنگی و تایید دبیرخانه مرکزی رویداد.

۴. درج اخبار و مصاحبه با خبرگزاری‌ها و صدا و سیما در خصوص فعالیت پویش پهلوان تالاب

## دستورالعمل اجرایی رویداد کشوری #پهلوان\_تالاب

---

---

**تبصره:** درج لوگوی فدراسیون ورزش‌های همگانی، انجمن ورزش در طبیعت، انجمن پیلاتس، هیات ورزش‌های همگانی استان مربوطه، جمعیت حامیان زمین، طرح حفاظت از تالاب‌های ایران، تالاب‌بان در تمامی تولیدات و انتشارات چاپی الزامی می‌باشد.

## نحوه گزارش دهی

اجراکنندگان رویداد باید در پایان هرماه، یک گزارش مکتوب تصویری و کامل از فعالیت‌ها خود، به دبیرخانه رویداد ارسال نمایند. همچنین پس از اجرای هر برنامه میدانی، گزارش آن جداگانه به دبیرخانه ارسال گردد.

## قوانین برنامه‌های اجرایی و میدانی

"هماهنگی های لازم هیات ورزشهای همگانی استان در خصوص دریافت مجوز برگزاری جشنواره و مسابقه"  
کلیه فعالیتها مطابق با استانداردهای حفاظت از محیط زیست و HSE باشد.

۱. کسب مجوز لازم از شورای تامین استان یا شهرستان با اعلام مشخصات کامل جشنواره و مسابقه
۲. هماهنگی لازم با اداره کل حفاظت محیط‌زیست استان که ارتباط با اداره کل از طریق دبیرخانه مرکزی برای هیات‌های استانی برقرار می‌گردد.
۳. چاپ بنر-استند و... با درج لوگوی فدراسیون ورزش‌های همگانی، انجمن ورزش در طبیعت، هیات ورزش های همگانی استان مربوطه، جمعیت حامیان زمین، طرح حفاظت از تالاب‌های ایران، تالاب‌بان
۴. در ابتدای طرح، تشکیل ستاد برگزاری، کمیته های ستادی و نیروهای داوطلبی برگزاری جشنواره و مسابقه با هماهنگی اداره کل ورزش استان، تدوین و ابلاغ مشروح وظایف هر قسمت جهت آمادگی برای برگزاری جشنواره و مسابقه
۵. کمیته های ستادی در نظر گرفته شده عبارتند از:  
الف) کمیته اجرایی:

-تامین نیروهای انسانی برای برگزاری جشنواره و مسابقه

-هماهنگی جهت نصب پلاکاردها

-هماهنگی و برنامه ریزی مراسم افتتاحیه و اختتامیه

ب) کمیته روابط عمومی:

-تهیه پلاکاردهای مورد نظر

-طراحی کروکی محل برگزاری جشنواره و مسابقه

-هماهنگی با مدعوین و دعوت از ایشان نظیر چهره های ملی، مذهبی و افراد شاخص استان

-هماهنگی با رسانه ها جهت پوشش خبری مناسب

-تهیه خبر، عکس و فیلم از جشنواره و مسابقه و ارسال به فدراسیون

ج) کمیته پشتیبانی:

-هماهنگی و تعیین محل اسکان مهمانان

-تدارک و پیش بینی ترانسفر و برنامه غذایی مهمانان

۶. هماهنگی با فدراسیون ورزش های همگانی جهت پخش زنده تلوزیونی برنامه جشنواره و مسابقه.

۷. هماهنگی با فرماندهی نیروی انتظامی و راهنمایی و رانندگی استان یا شهرستان.

۸. هماهنگی با استانداری، فرمانداری، شهرداری و سایر نهاد ها و سازمانها شهر.

۹. اطلاع رسانی و تبلیغات مناسب جهت مشارکت و حضور هرچه گسترده تر مردم از طریق شبکه های صدا و سیما استان،

نصب بیلبرد، نصب بنر در میادین بزرگ شهر، ورزشگاه ها، مدارس و سایر مراکز جمعیتی شهر

۱۰. ارسال دعوت نامه برای مقامات و مسئولین استان یا شهرستان به همراه خانواده ها، کارکنان نهادها، دانشگاه، اسپانسرها،

افراد کارآفرین و مقام آوران ورزشی و فعالین ورزش همگانی جهت حضور در جشنواره و مسابقه.

۱۱. تلاش در جهت جذب کمک های مالی از سایر بخشهای دولتی و غیر دولتی (فعالین اقتصادی و اسپانسرها)

۱۲. هماهنگی با اورژانس و آتش نشانی جهت پیش بینی ایستگاههای ثابت و سیار در طول مسیر جشنواره و مسابقه.

۱۳. هماهنگی با شهرداری و شورای شهر و پیش بینی وسیله ایاب وذهاب تا محل شروع جشنواره و مسابقه (در صورت نیاز).

## دستورالعمل اجرایی رویداد کشوری #پهلوان\_تالاب

۱۴. هماهنگی با صدا و سیما استان جهت پوشش خبری و پخش جشنواره و مسابقه در رسانه ملی و سایر رسانه ها.  
 ۱۵. پیش بینی و تهیه جوایز اهدایی به شرکت کنندگان. این جوایز از بین البسه و تجهیزات ورزشی نظیر دوچرخه، گرمکن، طناب TRX پیشنهاد می شود.

### هماهنگی های لازم

۱. با هماهنگی صدا و سیما استان یک نفر خواننده مجاز در محل آماده باشد.
۲. یک نفر مجری برنامه با تأیید صدا و سیما استان از صبح اول وقت در محل حاضر باشد و از شب قبل با تهیه کننده هماهنگیهای لازم را بعمل آورد.
۳. پیش بینی محل مناسب در جوار محل اجرا برنامه جهت واحد سیار، SNG و محصور کردن آن، به نحوی که امنیت کامل داشته باشد.
۴. ستاد گمشدگان با هماهنگی نیروی انتظامی در نظر گرفته شود.
۵. هماهنگی های لازم با فرماندهی و مامورین نیروی انتظامی جهت حضور در مراسم (مامورین اعزامی با کاور مشخص در پشت محوطه محصور شده قرار گیرند).
۶. جهت پیش بینی حوادث احتمالی حداقل ۳۰ تا ۵۰ نفر بدون ذکر مشخصات نزد سازمانهای بیمه گر یا فدراسیون پزشکی ورزشی، بیمه حوادث ورزشی شوند.
۷. هماهنگی لازم با صدا و سیما مرکز استان به منظور تبلیغ و تشویق مردم جهت شرکت در جشنواره و مسابقه حداقل از یک هفته قبل بعمل آید.

ردیف	شاخص ارزیابی	تعداد اجرا و امتیاز بندی	۵ امتیاز	۱۰ امتیاز	۱۵ امتیاز	۲۰ امتیاز
۱	برگزاری جشنواره ورزش در طبیعت	یکبار				
۲	برگزاری مسابقه یا فعالیت ورزشی در طبیعت	یکبار				
۳	حضور ورزشکاران و قهرمانان شاخص و همچنین هنرمندان	هر نفر (۵ امتیاز)				
۴	تهیه و انتشار عکس روز	۴ قطعه				
۵	تهیه و انتشار بروشور در شبکه های مجازی	۴ پست				
۶	تهیه و انتشار موشن گرافی	یک سری ( بر اساس کیفیت)				
۷	تهیه و انتشار کلیپ	۲ تا ۴ کلیپ				
۸	اطلاع رسانی (صدا و سیما، خبرگزاری ها، روزنامه ها و...)	بر حسب کیفیت و تعداد				
۹	خلاقیت و نوآوری	۲۰ امتیاز				

ارزشیابی عملکرد

## دستورالعمل اجرایی رویداد کشوری #پهلوان\_تالاب

بازو بند پهلوان تالاب + ۶۰ میلیون ریال	هیات استان اول
بازو بند پهلوان تالاب + ۴۰ میلیون ریال	هیات استان دوم
بازو بند پهلوان تالاب + ۲۰ میلیون ریال	هیات استان سوم

به ۳ نماینده متناظر استانی برتر ورزش در طبیعت مبلغ ۱۵ میلیون ریال به همراه بازو بند پهلوان تالاب اهدا می گردد  
جوایز در مراسم اختتامیه اهدا می گردد.