

مسابقات طناب زنی مجازی کارکنان دولت

- نحوه ثبت نام: از طریق لینک www.irancarso.ir/ropew1400 فدراسیون ورزش های همگانی بایستی صورت پذیرد. بارگذاری کارت ملی و تکمیل جدول ثبت نام الزامی می باشد
- رعایت شئونات اسلامی برای کلیه شرکت کنندگان الزامی است.
- جهت بارگذاری فیلم ضبط شده در فضای اینستاگرام از هشتگ [#IRSA W 1400](https://www.instagram.com/IRSA_W1400) استفاده شود.
- نحوه ضبط و ارسال فیلم:

فرمان 30 ثانیه را از طریق iran_ropeskippingassociation از صفحه اینستاگرام انجمن دانلود و در هنگام ضبط فیلم استفاده شود

- فیلم های ارسالی باید با نور روشن و بصورت پیوسته و بدون برش و تدوین باشند.
- قبل از اجرای برنامه شرکت کننده روبروی دوربین ایستاده و باید بصورت واضح خودش را معرفی کند
من..... از شهر..... کارمند..... متولد سال..... جهت شرکت در مسابقات طناب زنی
بمناسبت هفته دولت در ماده..... شرکت می کنم.
- دوربین فیلم برداری یا تلفن همراه (موبایل) باید بصورت افقی تنظیم شده و تصویر و چهره ورزشکار باید واضح و قابل تشخیص باشد.
- حجم هر فایل در هر ماده از مسابقات نباید بیشتر از 15 مگابایت باشد.
- شرکت کنندگان میتوانند فایل فیلم های خود را (با زیر نویس اسم و شماره ملی) از طریق واتس آپ جهت شرکت در مسابقات خانم ها به شماره 09188182202 و آقایان به شماره 09198022692 ارسال نمایند.