



فدراسیون ورزش‌های همگانی
National Federation of Paralympic Sports of Iran
جمهوری اسلامی ایران



سازمان
ورزش‌های همگانی و معلولین



به نام خدا

طرح ملی دوشنبه های پیاده روی

(گزارش مرداد ماه)

انجمن پیاده روی ورزشی



مقدمه

طرح ملی دوشنبه های پیاده روی با هدف افزایش سلامت مردم شریف ایران و غلبه بر معضل کم تحرکی از طریق ترویج فعالیت پیاده روی و اضافه نمودن فعالیت پیاده روی در سبد فعالیت های روزانه همه ایرانیان عزیز آغاز گردید.

این طرح با حمایت های فدراسیون محترم ورزش های همگانی و سازمان ورزش های تفریحی و رقابتی از ابتدای خرداد ماه سال جاری شروع گردید.

طبق اعلام قبلی علاوه بر روزهای دوشنبه، همه آحاد جامعه در تمامی روزهای هفته با انجام فعالیت پیاده روی، گزارش آنرا طبق دستورالعمل ارسالی به هیئات همگانی استان ها در بستر صفحه شخصی و یا صفحات کمیته های پیاده روی استانی منتشر نمودند.



اطلاع رسانی شعار هفتگی (تصویری - ویدیویی)

دوشنبه های پیاده روی

شعار این هفته

قرار دادن فیلم پیاده روی و اسکرین شات در قالب یک پست در صفحه شخصی عمومی با دو هشتگ #پیاده11 (اسم استان)

تگ کردن صفحات
@isfaf.ir
@Carso_isfaf
@isfaf.iswa

جهت ثبت نام به آدرس ذیل مراجعه بفرمائید
www.irancarso.ir/doshanbe

جایزه 500 هزار تومانی هر هفته به 3 نفر مهلت ارسال و بارگزاری فیلم ها دوشنبه هر هفته با شعار جدید



پیاده روی کنید

از پیاده روی خود فیلم
20 تا 30 ثانیه ای بگیرید.

معرفی خود ، شهر خود
و شعار هفته

استفاده از هر اپلیکیشن گام شمارو
اسکرین شات از زمان پیاده روی
(حداقل 3 دقیقه)





محتوای اینفوگراف

۷ نکته پیاده روی در گرما

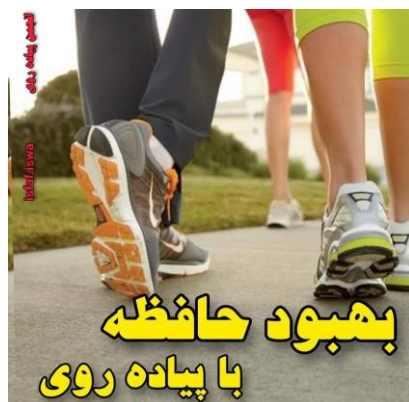


محتوای موشن گرافی





محتوای آموزشی تصویری





محتوای آموزشی ویدیویی





رسانه های عمومی

حضور در شهر ساری و ترویج طرح دوشنبه های پیاده روی و آمادگی برای روز جهانی پیاده روی به همراه تیم خبری





همایش های انتهای ماه



یزد



آذربایجان غربی



ایلام

استان های دیگری چون: زنجان، چهار محال و بختیاری، سمنان، اردبیل و... نیز همایش حضوری برگزار نمودند.



ایده های جدید و حمایت ها

همکاری با سایر کمیته ها نظیر کمیته کایت





کلیپ معرفی برندگان



دوشنبه های پیاده روی

اسامی برندگان جایزه ۵۰۰ هزار تومانی
(هفته چهارم مردادماه)

۱. خانم فرشته بندعلی زاده از اردبیل
۲. خانم مریم پهلوان از سمنان
۳. آقای عادل رضایی از آذربایجان غربی

شاید هفته بعد شما برنده ما باشید.



@isfaf.iswa

#پیاده۱۱



دوشنبه های پیاده روی

کلیپ معرفی

برندگان هفته چهارم مرداد ماه

شاید برنده هفته بعد شما باشید!



@isfaf.iswa

#پیاده۱۱



واريز سريع جوايز



فرهاد بختيارى

۶۰۳۷۷۰۱۶۱۶۴۱۷۷۰۲

۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال

انتقال موفق

زمان ۹:۲۷ چهارشنبه، ۲۰ مرداد ۱۴۰۰

انتقال دهنده محمدعلی پیرانی

روش انتقال از کارت

کارت مبدا ۱۲۹۲ **** ۸۶** ۶۲۱۹

شماره مرجع ۱۲۲۳۰۹۲۰۱۰۱۰



نسترن عسگرى

۶۰۶۳۷۳۱۰۴۶۰۸۸۶۱۴

۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال

انتقال موفق

زمان ۲۳:۳۸ دوشنبه، ۲۵ مرداد ۱۴۰۰

انتقال دهنده محمدعلی پیرانی

روش انتقال از کارت

کارت مبدا ۱۲۹۲ **** ۸۶** ۶۲۱۹

شماره مرجع ۱۲۲۸۲۳۶۴۶۵۳۹



توضیحات

- در انتهای مرداد ماه تعداد **۱۰۴۸۵ محتوا** در قالب فعالیت روزانه پیاده روی، محتواهای آموزشی و انگیزشی ثبت گردید.
- طبق اعلام قبلی، سه شنبه هر هفته **شعار هفتگی** با مشورت سازمان ورزش های تفریحی و رقابتی و هیات ریسه انجمن، تعیین و از طریق صفحه مجازی انجمن پیاده روی و گروه مسئولین استانی کمیته های متنظر استانی اطلاع رسانی گردید.
- **قرعه کشی** سه جایزه پانصد هزار تومانی بطور هفتگی و در روزهای سه شنبه در محل فدراسیون (با نظارت سازمان محترم ورزش های رقابتی و تفریحی) انجام گردید و جوایز توسط بخش امور مالی فدراسیون به حساب افراد برنده در قرعه کشی واریز شد.
- شایان ذکر است انجمن پیاده روی از طریق ارتباط با افراد برنده از صحت محتوا و **هویت فرد برنده** بصورت ارسال تصویر کارت ملی و شماره کارت بانکی (مختص فرد برنده) اطمینان حاصل کرده و در اختیار امور مالی فدراسیون قرار داد.

آمار هشتک های استانی

سه استان برتر در تولید محتوا

مقام اول: استان سمنان (با ۲۸۸۹ محتوا)

مقام دوم: استان زنجان (با ۲۶۶۱ محتوا)

مقام سوم: استان خراسان شمالی (با ۱۷۰۹ محتوا)

ردیف	نام استان	تعداد هشتک و محتوا
۱	آذربایجان شرقی	۰
۲	آذربایجان غربی	۳۷۴
۳	اردبیل	۱۴۲
۴	اصفهان	۲۶
۵	البرز	۲۷
۶	ایلام	۳۵۲
۷	بوشهر	۲۰۰
۸	تهران	۱۷
۹	چهارمحال و بختیاری	۴
۱۰	خوزستان	۰
۱۱	خراسان رضوی	۳۵
۱۲	خراسان جنوبی	۰
۱۳	خراسان شمالی	۱۷۰۹
۱۴	زنجان	۲۶۶۱
۱۵	سمنان	۲۸۸۹
۱۶	سیستان و بلوچستان	۰
۱۷	فارس	۱
۱۸	قزوین	۱
۱۹	قم	۰
۲۰	کردستان	۰
۲۱	کرمان	۰
۲۲	کرمانشاه	۱۷۲
۲۳	کهگیلویه و بویراحمد	۱۷۳
۲۴	گلستان	۱۸۱
۲۵	گیلان	۰
۲۶	لرستان	۶
۲۷	مازندران	۰
۲۸	مرکزی	۴۴۶
۲۹	هرمزگان	۰
۳۰	همدان	۱۵۹
۳۱	یزد	۱۶۹
۳۲	کیش	۰
۳۳	اروند	۴۴

رتبه استان ها بر اساس درصد مشارکت

(به نسبت جمعیت استان)

سه استان برتر

مقام اول: استان سمنان (۰.۴۱۱)

مقام دوم: استان زنجان (۰.۲۵۱)

مقام سوم: استان خراسان شمالی (۰.۱۹)

ردیف	نام استان	تعداد هشتک و محتوا
۱	آذربایجان شرقی	۰
۲	آذربایجان غربی	۳۷۴
۳	اردبیل	۱۴۲
۴	اصفهان	۲۶
۵	البرز	۲۷
۶	ایلام	۳۵۲
۷	بوشهر	۲۰۰
۸	تهران	۱۷
۹	چهارمحال و بختیاری	۴
۱۰	خوزستان	۰
۱۱	خراسان رضوی	۳۵
۱۲	خراسان جنوبی	۰
۱۳	خراسان شمالی	۱۷۰۹
۱۴	زنجان	۲۶۶۱
۱۵	سمنان	۲۸۸۹
۱۶	سیستان و بلوچستان	۰
۱۷	فارس	۱
۱۸	قزوین	۱
۱۹	قم	۰
۲۰	کردستان	۰
۲۱	کرمان	۰
۲۲	کرمانشاه	۱۷۲
۲۳	کهگیلویه و بویراحمد	۱۷۳
۲۴	گلستان	۱۸۱
۲۵	گیلان	۰
۲۶	لرستان	۶
۲۷	مازندران	۰
۲۸	مرکزی	۴۴۶
۲۹	هرمزگان	۰
۳۰	همدان	۱۵۹
۳۱	یزد	۱۶۹
۳۲	کیش	۰
۳۳	اروند	۴۴



استان های برگزار کننده همایش حضوری پیاده روی

استان های نامبرده ذیل توانستند در مرکز استان و یا شهرستان های تابعه همایش حضوری پیاده روی برگزار نمایند.

ردیف	نام استان
۱	زنجان
۲	آذربایجانغربی
۳	سمنان
۴	مرکزی
۵	یزد
۶	گلستان
۷	اردبیل
۸	خراسان رضوی

شایان ذکر است: از طرف انجمن پیاده روی ورزشی، تذکرات لازم به مسئولین کمیته های استانی در خصوص لزوم اخذ مجوزهای لازم برای برگزاری همایش از فرمانداری و نهادهای ذیربط به دلیل وجود محدودیت های کرونایی و رعایت تمامی ملاحظات و توصیه های بهداشتی داده شده است.



ضعیف ترین استان ها در طرح

(به لحاظ همکاری و اجرا)

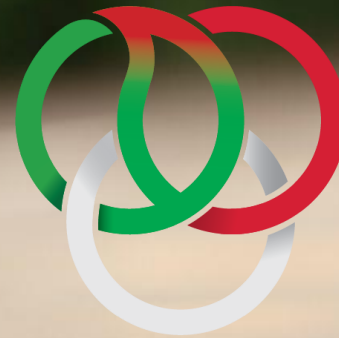
با نگاهی اجمالی به نتایج طرح در ماه اول می توان دریافت: استان های نامبرده در جدول فعالیت بسیار کمی (در حد صفر) را انجام داده اند!!!

نام استان	
آذربایجان شرقی	قزوین
قم	کردستان
چهارمحال و بختیاری	کرمان
فارس	گیلان
سیستان و بلوچستان	کیش
خوزستان	لرستان
خراسان جنوبی	مازندران
هرمزگان	البرز



مشکلات پیش روی طرح و پیشنهاد

- علیرغم نامه نگاری های صورت گرفته توسط فدراسیون ورزش های همگانی و پیگیری های مکرر تلفنی انجمن پیاده روی از هیئات استانی، برخی از استان ها همچنان فاقد مسئول کمیته متناظر استانی هستند و متأسفانه برخی از روسای هیات های استانی علاوه بر اینکه فردی را جهت پیگیری و انجام امور پیاده روی هیات خود معرفی نمی نمایند، از قبول فرد پیشنهادی انجمن نیز امتناع می نمایند.
- از طرفی برخی از روسای کمیته های پیاده روی استانی، صرفاً از طرف هیات استان معرفی شده اند و هیچگونه فعالیتی در استان خود ندارند و متأسفانه پاسخگوی انجمن نیز در پیگیری های مکرر نیستند.
- علاوه بر تماس های انجمن، پیگیری فدراسیون محترم ورزش های همگانی و سازمان ورزش های تفریحی و رقابتی از هیئات همگانی استان ها در هرچه بهتر اجرا شدن این طرح ملی، موثر و الزامی به نظر می رسد.



فدراسیون ورزش‌های همگانی
Islamic Republic of IRAN Sport For All Federation
جمهوری اسلامی ایران

