

## مدارک مورد نیاز مسابقات والیبال کارمندان (آقایان و بانوان)

۱. تمامی اعضای شرکت کننده باید کارمند (رسمی - پیمانی و پیمانکار درجه یک) باشند. قابل ذکر است مسابقه در سطح شهرستان می باشد و شهرهای نوبران ، غرق آباد و آوه زیر مجموعه ساوه بوده و با نظر رئیس مجموعه پرسنل این شهر ها هم میتوانید در تیم حضور داشته باشند.
۲. دو اداره که پرسنل آنها زیر ۳۰ نفر می باشند می توانند با هم ادغام و یک تیم را تشکیل دهند
۳. داشتن بیمه ورزشی الزامی است .
۴. هزینه ورودی هر تیم ۴۰۰۰۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۱۰۹۵۷۰۸۵۸۰۰۳ ، شماره شبا ۰۱۰۹۵۷۰۸۵۸۰۰۳ ، شماره کارت مجازی ۱۱۴۴۳۰۳۷۹۹۷۵۹۹۰ نزد بانک ملی شعبه مرکزی
۵. معرفی نامه به امضای رئیس اداره یا سازمان مربوطه
۶. بارگذاری عکس، معرفی نامه ، کارت ملی، شناسنامه، فیش واریزی و کارت بیمه ورزشی در سایت [www.sfas.ir](http://www.sfas.ir) قسمت ثبت نام در مسابقه برای هر بازیکن ، سرپرست و مربی
۷. قبل از ثبت نام کتبی به هیئت ورزشهای همگانی اعلام آمادگی شود

## آیین نامه برگزاری

- ۱- مسابقات مطابق قوانین فدراسیون والیبال ج ۱۱ برگزار می شود .
- ۲- مسابقات به صورت ۵ نفره برگزار می شود .
- ۳- بازی ها ۲ ست از ۳ ست می باشد .
- ۴- امتیاز هر ست ۲۵ و در ست سوم امتیاز ۱۵ می باشد .
- ۵- هر بازیکنی که سرویس می زند به عنوان بازیکن عقب محسوب می شود و حق زدن اسپک و یا دفاع روی تور را ندارد ( البته می تواند از پشت خط یک سوم اسپک بزند ) .
- ۶- تیم ها متشکل از ۱۰ بازیکن ؛ یک مربی و یک سرپرست .
- ۷- سرپرست تیم حتما کارمند ولی مربی می تواند از خارج مجموعه باشد .
- ۸- لباس تیم ها باید متحد الشكل و با شماره جلو و عقب همراه با لگوی و یا نام اداره باشد.
- ۹- کمیته انضباطی مطابق آیین نامه های فدراسیون والیبال ج ۱۱ می باشد .
- ۱۰- تیم هایی که هرگونه اعتراضی دارند مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب هیئت همگانی شهرستان ساوه واریزو فیش واریزی را به مسئول فنی مسابقات جهت رسیدگی ارائه می دهند .



## مدارک مورد نیاز مسابقات دات کارمندان (آقایان و بانوان)

۱. تمامی اعضای شرکت کننده باید کارمند (رسمی - پیمانی و پیمانکار درجه یک) باشند. قابل ذکر است مسابقه در سطح شهرستان میباشد و شهرهای نوبران، غرق آباد و آوه زیر مجموعه ساوه بوده و با نظر رئیس مجموعه پرسنل این شهرها هم میتوانید در تیم حضور داشته باشند.
۲. داشتن بیمه ورزشی الزامی است.
۳. هزینه ورودی هر نفر ۵۰۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۱۰۹۵۷۰۸۵۸۰۰۳، شماره شبانه ۰۱۰۹۵۷۰۸۵۸۰۰۳، شماره کارت مجازی ۰۳۷۹۹۷۵۹۹۰۱۱۴۴۳ نزد بانک ملی شعبه مرکزی
۴. معرفی نامه به امضای رئیس اداره یا سازمان مربوطه
۵. بارگذاری عکس، معرفی نامه، کارت ملی، شناسنامه، فیش واریزی و کارت بیمه ورزشی در سایت [www.sfas.ir](http://www.sfas.ir) قسمت ثبت نام در مسابقه برای هر بازیکن، سرپرست و مربی
۶. قبل از ثبت نام کتبی به هیئت ورزشهای همگانی اعلام آمادگی شود

## آیین نامه برگزاری

۱. مسابقات بصورت انفرادی میباشد
۲. مسابقات باتوجه به تعداد شرکت کننده ها بصورت گروهی یا تک حذفی میباشد
۳. مسابقات بصورت ۲ لگ از ۳ لگ و ۳۰۱ برگزار میشود
۴. پوشش لباس مناسب (بانوان مانتو و شلوار و مقنعه) و (آقایان تیشرت یقه دار و شلوار پارچه ای و کفش مردانه)
۵. بازیکنان نیم ساعت قبل از شروع بازیها در سالن برگزاری مسابقه حاضر باشند.
۶. قرعه کشی همزمان در سالن انجام میشود



## مدارک مورد نیاز مسابقات طناب کشی کارمندان (آقایان و بانوان)

۱. تمامی اعضای شرکت کننده باید کارمند (رسمی - پیمانی و پیمانکار درجه یک) باشند. قابل ذکر است مسابقه در سطح شهرستان میباشد و شهرهای نوبران، غرق آباد و آوه زیر مجموعه ساوه بوده و با نظر رئیس مجموعه پرسنل این شهرها هم میتوانید در تیم حضور داشته باشند.
۲. داشتن بیمه ورزشی الزامی است.
۳. هزینه ورودی هر تیم ۱۵۰۰۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۱۰۹۵۷۰۸۵۸۰۰۳، شماره شبانه ۰۱۰۹۵۷۰۸۵۸۰۰۳، شماره کارت مجازی ۰۳۷۹۹۷۵۹۹۰۱۱۴۴۳ نزد بانک ملی شعبه مرکزی
۴. معرفی نامه به امضای رئیس اداره یا سازمان مربوطه
۵. بارگذاری عکس، معرفی نامه، کارت ملی، شناسنامه، فیش واریزی و کارت بیمه ورزشی در سایت [www.sfas.ir](http://www.sfas.ir) قسمت ثبت نام در مسابقه برای هر بازیکن، سرپرست و مربی
۶. قبل از ثبت نام کتبی به هیئت ورزشهای همگانی اعلام آمادگی شود

## آیین نامه برگزاری

۱. ورزشکاران با کفش کتانی مناسب و ملبس به پوشش اسلامی مناسب (مانتوی و شلوار ورزشی و مقنعه ویژه بانوان، تیشرت و شورت ورزشی ویژه آقایان)
۲. رسیدگی به اعتراضات فقط در روز مسابقه و به صورت کتبی با پرداخت مبلغ ۵۰۰۰۰۰ ریال به کمیته برگزاری می باشد. (در صورت صحیح بودن اعتراض مبلغ فوق عودت داده می شود)
۳. در صورت بروز موارد پیش بینی نشده، تصمیم نهایی به عهده کمیته فنی خواهد بود.
۴. در زمان وزن کشی افراد شرکت کننده میبایست با لباسهای مناسب ورزشی و پای برهنه وزن کشی نمایند.
۵. فضای مسابقه کانالی به طول ۳۰ متر و عرض ۲ متر می باشد.
۶. تعداد اعضای تیم: ۷ نفر که یک نفر از آنها به عنوان سرپرست و مربی و دو نفر ذخیره تیم می باشد.
۷. وزن اعضای تیم: ۴۰۰ کیلوگرم برای آقایان و ۳۰۰ کیلوگرم برای بانوان.
۸. برای جایگزینی وزن نفر ذخیره برابر یا کمتر از نفر اصلی باید باشد.
۹. هر ورزشکار باید طناب را با دستان بدون پوشش (بدون دستکش) بگیرد، یعنی کف هر دست رو به بالا باشد بین بدن و بازوی ورزشکار عبور کند. هر مانعی که باعث آزاد حرکت نکردن طناب شود خطا محسوب می شود. پای جلو دراز شده باشد و جلوتر از زانوها قرار داشته باشند، کلیه ورزشکاران در تمام وقت مسابقه به حالت کشش قرار بگیرند.
۱۰. هر تیم در هر کشش یک امتیاز میگیرد و هر تیمی که در ۲ کشش برنده شود مسابقه را برده است.
۱۱. زمان استراحت بین هر کشش ۲ دقیقه است.
۱۲. در هنگام مسابقه تیمهایی که بازی ندارند حق حضور در قسمت برگزاری مسابقه را ندارند.
۱۳. سرپرست یا مربی تیم مسئول تیم بوده و هر گونه مسئولیتی برعهده ایشان می باشد.
۱۴. تیمها موظف هستند نیم ساعت قبل از وزن کشی در سالن مسابقه حضور داشته باشند.
۱۵. هر تیمی که با اعلام داور برای مسابقه حاضر نشود نتیجه دو بر صفر به نفع تیم حریف اعلام میشود.